

Nouvelle approche du nerf Vague et du système nerveux autonome. Applications thérapeutiques de la théorie polyvagale.

Objectif pédagogique

Les buts de cette formation sont :

- ✓ de donner au stagiaire les capacités de comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome et son implication dans un très grand nombre de symptômes et d'affections rencontrés en consultation ;
- ✓ de lui permettre de diagnostiquer de façon simple et précise ses déséquilibres et ses dysfonctionnements en relation avec la théorie polyvagale ;
- ✓ d'acquérir des outils thérapeutiques pertinents pour relancer les fonctions du système nerveux autonome ainsi que l'homéostasie générale qui sont sous la dépendance de la nouvelle branche du nerf Vague ;
- ✓ de mettre en place un traitement selon une hiérarchie et une séquence qui respecte les modes de fonctionnement incontournables du système nerveux autonome et d'être plus armé dans la prise en charge des pathologies chroniques et psychosomatiques.

A l'issue du séminaire, il aura acquis une compréhension plus large de la santé et de ses problèmes et de mettre en place un traitement à la fois global, hiérarchisé et précis pour un retour à l'équilibre du patient et favoriser la résolution de nombreux symptômes et affections somatiques.

Programme

Jour 1

Rôle et fonctions du système nerveux autonome : une approche globale de l'homéostasie. Conséquences somatiques de ses dysfonctionnements. Stress, affects et émotions et leurs conséquences sur l'équilibre du SNA.

Bilan clinique du SNA – partie 1

La théorie polyvagale, une nouvelle compréhension du SNA. Présentation, implications dans la clinique, la pathologie et le prise en charge thérapeutique.

Bilan clinique du SNA – partie 2

Bilan clinique du SNA – partie 3

Concepts généraux de la prise en charge du SNA. Hiérarchie du traitement et importance des 5 nerfs crâniens de l'engagement social.

La jonction crano-cervicale – partie 1 : exercice de base, neuro-fascial release technique et attaches supérieures de la dure-mère..

Jour 2

Le nerf Vague : portion cervicale et à l'orifice supérieur du thorax, neuro-fascial release technique. Les différences importantes entre les nerfs Vague droit et gauche. Conséquences thérapeutiques.

Le nerf Vague : les problèmes cachés de la hernie hiatale

Le nerf Glossopharyngien et la bifurcation carotidienne, neuro-fascial release technique.

Le nerf Trijumeau : neuro-fascial release technique, sur les points d'émergences et sur quelques points importants.

Le nerf Facial : technique d'induction et neuro-fascial release technique.

L'oreille : un important carrefour neurologique du SNA :

- Technique du conduit auditif externe.
- Les points maîtres de l'oreille, neuro-fascial release technique.

Jour 3

Le nerf accessoire, le SCM et le trapèze, implications :

- neuro-fascial release technique des points trigger et des branches perforantes.

Les asymétries inter-hémisphériques et les blocages du corps calleux.

Technique de motilité des hémisphères cérébraux.

Affects et émotion

Le contrôle émotionnel et la régulation de son état autonome.

- Technique de cohérence cardiaque
- Détente spéciale du cerveau
- Ancrage de l'état ventral vagal